

Informazione – Educazione – Consapevolezza – Benessere

La Clinica del Sale di Firenze ospita **incontri gratuiti**
Su argomenti vari e di grande utilità ed interesse per tutti

Gli incontri si terranno dalle ore 18.45 alle 20.00
Per motivi logistici è indispensabile la prenotazione al 055/3830744

Mercoledì 2 Aprile

CONSERVAZIONE DEI CIBI

Conservare al meglio gli alimenti in frigo in base alla disposizione, gestire gli avanzi in modo sicuro, congelamento degli alimenti e durata ottimale, accorgimenti per riconoscere dalle confezioni gli alimenti potenzialmente alterati

Dr.ssa Elettra Terzani

Biologa Nutrizionista
Specializzata in scienze
dell'alimentazione umana

Venerdì 11 Aprile

IL BULLISMO

Il ruolo della vittima nella relazione di "bullismo"

Dr. Simone Milli

Psicologo

Mercoledì 16 Aprile

FITOTERAPIA IN PEDIATRIA: COME, QUANDO E PERCHÉ

Consigli per i genitori su come scegliere i prodotti fitoterapici e su come trattare i più comuni problemi dei bambini

Dr. Massimo Generoso

Pediatra di famiglia Presidente
ISDE Firenze

Martedì 22 Aprile

PANNOLONE E CIUCCIO AMICI INSEPARABILI

Come aiutare i genitori nel delicato momento dell'educazione sfinterica e come sostenere il distacco dal ciuccio

Dr.ssa Letizia Bulli

Psicomotricista
Pedagogista clinica

Venerdì 9 Maggio

COPPIA IN CONFLITTO

il ruolo dei figli nella regolazione del conflitto fra i genitori

Dr. Simone Milli

Psicologo

Mercoledì 14 Maggio

IL MIRACOLO DEL PH ALCALINO

Benefici dell'acqua ionizzata alcalina

Dr. Giovanni Proto

Farmacista

Martedì 20 Maggio

EMOZIONI IN GIOCO

I Bambini di fronte alla paura e la rabbia

Dr.ssa Letizia Bulli

Psicomotricista
Pedagogista clinica