

Informazione - Educazione - Consapevolezza - Benessere

La Clinica del Sale di Firenze ospita incontri gratuiti su argomenti vari e di grande utilità ed interesse per tutti

GLI INCONTRI SI TERRANNO DALLE ORE 18.45 ALLE 20.00.
PER MOTIVI LOGISTICI È INDISPENSABILE LA PRENOTAZIONE AL 055/3830744

Giovedì 3 Ottobre 2013

AIUTO HO IL MAL DI SCUOLA

Suggerimenti ai genitori per aiutare i figli nella gestione della didattica della scuola, come sostenerli, come rendere più facili i compiti da fare a casa.

Dr.ssa Antonella Ciardi

Psicopedagogista

Mercoledì 9 Ottobre 2013

LE ETICHETTE

Come capire che tipo di prodotto stiamo usando sulla nostra pelle: è davvero un cosmetico naturale? Nomenclatura INCI riportata su ogni prodotto, la cosmesi bio, gli enti certificatori.

Dr. Davide Racano

Biologo Laboratori HUR

Mercoledì 16 Ottobre 2013

IL NOSTRO NASO... NON SOLO ARIA CHE PASSA

Fisiologia e patologia delle prime vie aeree. Come capire prevenire e curare le malattie più comuni.

Dr. Paolo Porzio

Medico Chirurgo Specializzato in otorinolaringoiatria e patologia cervico facciale. Specializzato in audiologia

Mercoledì 23 Ottobre 2013

FITOTERAPIA IV MILLENNIO 1^a PARTE

Dall'inizio ad oggi storia della fitoterapia e usi quotidiani.

Dr. Gabriele Formenti

Farmacista

Mercoledì 30 Ottobre 2013

I BAMBINI E LO SPORT

"Ciao mamma guarda come mi diverto!" . Il ruolo educativo dello sport nella vita del bambino, dell'adolescente e dell'adulto di domani. Formazione della personalità, valori di partecipazione, gioco e disciplina. Lo sport come "amico per la vita". I videogiochi.

Dr.ssa Sara Finocchiaro

Formatore per lo sviluppo delle risorse umane attività socio-sportiva e politiche di inclusione sociale

Giovedì 7 Novembre 2013

REGOLARSI... SULLE REGOLE...

Riflessioni insieme ai genitori sulle regole, quali e quante, come sostenere e/o contenere il bambino quando si "arrabbia" e fa le "bizzate", come reagire di fronte alle provocazioni.

Dr.ssa Letizia Bulli

Psicomotricista Pedagogista clinica

Mercoledì 13 Novembre 2013

LA PROPOLI, ORIGINE, PROPRIETÀ E NUOVI UTILIZZI

Gli inventori del diffusore di propoli ci parleranno di questa preziosa sostanza.

Ivano e Alessandro Fabretto

Co-fondatori Kontak

Mercoledì 20 Novembre 2013

NUTRIZIONE PER LA DONNA IN GRAVIDANZA

Il fabbisogno energetico della donna in gravidanza, incremento di peso raccomandabile, fabbisogni nutrizionali, controllo della nausea, diabete gestazionale prevenzione e rischio.

Dr.ssa Elettra Terzani

Biologa Nutrizionista Specializzata in Scienze della Nutrizione Umana

Lunedì 25 Novembre 2013

COME SALVARE I BAMBINI DAL SOFFOCAMENTO

Manovre di disostruzione delle vie respiratorie da corpo estraneo.

Dr. Massimo Generoso

Pediatra di famiglia
Presidente ISDE Firenze

Martedì 3 Dicembre 2013

SENTI COME PARLO!! LA VOCE E LE PAROLE

Riflessioni condivise con i genitori sull'uso della voce, le parole usate dai bambini e quanto tutto questo può risentire dei vari disturbi legati ai problemi respiratori.

**Dr.ssa Laura Paoletti,
Dr.ssa Maria Luisa Galante**

Logopediste

Venerdì 13 Dicembre 2013

L'INQUINAMENTO OUTDOOR

Come fare per difenderci.

Dr. Maurizio Romani

Omeopata

Mercoledì 18 Dicembre 2013

FEBBRE E DIFFICOLTÀ RESPIRATORIA NEL BAMBINO

*Febbre e convulsioni febbrili: come, quando e perché.
Come comportarsi quando il bambino respira male.*

Dr. Massimo Generoso

Pediatra di famiglia
Presidente ISDE Firenze

Mercoledì 8 Gennaio 2014

AIUTAMI A COLLEGARE IL CERVELLO!

La possibilità di aiutare i genitori a comprendere il proprio figlio e come conciliare la parte emotiva con la parte razionale.

Dr.ssa Lucilla Bonvicini

Neuropsichiatria Infantile

Venerdì 17 Gennaio 2014

IL SALE E LA PROPOLI. PROPRIETÀ ED UTILIZZO

Come prevenire e curare le patologie respiratorie utilizzando le proprietà curative di queste due sostanze naturali.

Dr.ssa Sabine Eck

Medico Chirurgo specialista
in medicina naturale

Mercoledì 22 Gennaio 2014

NUTRIZIONE PER LE DONNE IN MENOPAUSA

Modificazioni ormonali, importanza del controllo del colesterolo, rischio cardiovascolare, alimentazione ideale.

Dr.ssa Elettra Terzani

Biologa Nutrizionista Specializzata
in Scienze della Nutrizione Umana

Mercoledì 29 Gennaio 2014

INTERVENTI DI PRONTO SOCCORSO NEL BAMBINO 1ª PARTE

Cosa fare e non fare in caso di abrasioni, ferite, punture di insetti, epistassi, trauma cranico.

Dr. Massimo Generoso

Pediatra di famiglia
Presidente ISDE Firenze

Mercoledì 5 Febbraio 2014

FITOTERAPIA IV MILLENNIO 2ª PARTE

*Approfondimenti: conosciamo le piante ed il loro utilizzo per i problemi stagionali.
Cenni al corretto uso degli oli essenziali.*

Dr. Gabriele Formenti

Farmacista

Mercoledì 12 Febbraio 2014

INTERVENTI DI PRONTO SOCCORSO NEL BAMBINO 2ª PARTE

*Cosa fare e non fare in caso di ustioni e avvelenamenti.
Come comunicare con il 118.*

Dr. Massimo Generoso

Pediatra di famiglia
Presidente ISDE Firenze

Mercoledì 19 Febbraio 2014

FACCIAMO ORDINE NEI SEMI E NELLE FARINE

Differenti tipi di farine e loro miglior utilizzo per la creazione di ricette

Dr.ssa Elettra Terzani

Biologa Nutrizionista Specializzata
in Scienze della Nutrizione Umana

Mercoledì 26 Febbraio 2014

LA PELLE PARLA

La nostra pelle è un organo di senso che risponde immediatamente agli stimoli sia positivi che negativi, impariamo a capire i continui messaggi che essa ci invia.

Dr. Davide Racano

Biologo Laboratori HUR

Mercoledì 5 Marzo 2014

CONSERVAZIONE DEI CIBI

Conservare al meglio gli alimenti in frigo in base alla disposizione, gestire gli avanzi in modo sicuro, congelamento degli alimenti e durata ottimale, accorgimenti per riconoscere dalle confezioni gli alimenti potenzialmente alterati.

Dr.ssa Elettra Terzani

Biologa Nutrizionista Specializzata
in Scienze della Nutrizione Umana

CLINICA DEL SALE
il mare in una stanza

CS
d
Firenze

Via Napoleone Bonaparte, 126
50137 Firenze
Tel. 055 3830744
www.clinicadelsalefirenze.it